



保良局
PO LEUNG KUK



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

安老院舍外展專業服務隊（荃灣及葵青）

2024年-2025年度第四期季刊

中式傳統婚嫁習俗

鴛鴦好合成佳偶

龍鳳呈祥結良緣



傳統婚嫁的永恆之約

三書六禮是中國傳統婚嫁中最具代表性的儀式規範，它不僅是婚禮的形式，更是家族聯結與文化傳承的象徵。從訂婚到迎親，每一環節都蘊含著對新人美好未來的祝願。

三書

是見證了婚姻的誠意與正式性：
聘書、禮書、迎親書



是中國傳統婚禮的核心程序：
納采、問名、納吉、
納徵、請期、親迎

六禮

「過大禮」是傳統婚嫁中男方向女方送禮以表誠意的重要儀式，透過禮品象徵婚姻美滿與祝福。



過大禮等於訂婚，因此必須過大禮，才可以正式結婚。
一般會建議準新人先擇吉時吉日（如工作繁忙可只擇吉日），
大約在正式婚禮前兩個禮拜或兩個月內完成過大禮。

上頭儀式：梳出幸福人生

上頭是中國傳統婚禮的前禮之一，示意子女長大成人，能享有幸福美滿、天長地久婚姻的象徵。



準備儀式物品



新人沐浴



燃點龍鳳燭
拜祭天地



替新人上頭



待龍鳳燭燒完
禮成



吃湯圓



交利是



帶上紅頭繩、
扁柏

上頭程序拜祭天地後，
由好命公或好命婆拿起梳替新人開始上頭，
其間每梳一下要說一句吉祥語。

《上頭十梳歌》

一梳梳到髮尾；二梳白髮齊眉；
三梳兒孫滿地；四梳永諧連理；
五梳和順翁嫗；六梳福臨家地；
七梳吉逢禍避；八梳一本萬利；
九梳樂膳百味；十梳百無禁忌。



透過此季刊，希望老友記能回憶年輕時的經歷，並歡迎大家互相分享當年結婚的往事。

傳統婚嫁的永恆之約

三書六禮是中國傳統婚嫁中最具代表性的儀式規範，它不僅是婚禮的形式，更是家族聯結與文化傳承的象徵。從定婚到迎親，每一環節都蘊含著對新人美好未來的祝願。

「三書」是見證了婚姻的誠意與正式性：

聘書：訂親之書，確定婚事

禮書：過禮之書，列明過大禮的禮物種類及數量

迎親書：迎娶新娘之書，結婚當日接新娘過門時用。



隨著時代的變遷，三書六禮的形式雖有所簡化，但其文化內涵依然被保留。

「六禮」是中國傳統婚禮的核心程序：

納采：女家同意求婚後，接受男家送來的訂婚禮物。

問名：男求婚成功後，查看雙方的八字是否相合。

納吉：男家差媒人送薄禮到女家，並訂下婚約。

納徵：男家送禮金及婚嫁禮品到女家。

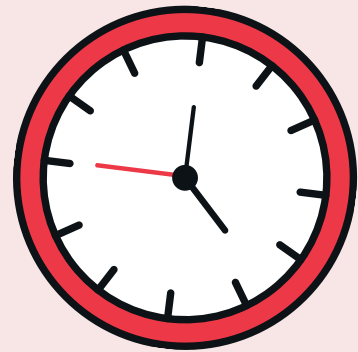
請期：男女家督定婚期。

親迎：新郎到女家迎娶新娘。



上頭儀式：梳出幸福人生

上頭時間選擇：須為吉時 早晚皆可
傳統而言，上頭儀式在婚禮前一晚進行
亦可以按照新人的時辰八字，
請算命師傅擇時間。



上頭儀式地點選擇：家中酒店皆可
按照傳統習俗，分別會在新郎及新娘
家中各自上頭。

上頭程序拜祭天地後，
由好命公或好命婆拿起梳替新人開始上頭，
其間每梳一下要說一句吉祥語。

《上頭十梳歌》

一梳梳到髮尾；二梳白髮齊眉；
三梳兒孫滿地；四梳永諧連理；
五梳和順翁娉；六梳福臨家地；
七梳吉逢禍避；八梳一本萬利；
九梳樂膳百味；十梳百無禁忌。



電影欣賞：破地獄

電影講述死亡不僅僅是告別，更是在生的人得到療癒與釋懷的機會，透過辦理先人後事令他們「被超渡」。



社區照顧運動會2024

充滿歡笑與競技的盛會，讓大家一起挑戰自我，增進友誼，共享健康與快樂的時光！



設計及派發揮春

以院友的作品作為靈感來源，由藝術發展主任設計，配合載有院友說出恭賀說話的二維碼，融合成充滿院友心意的揮春。新年前印刷成品並把祝福送給院友及社區。

活動回顧



“玩魚蝦蟹”遊戲
結合懷舊和算術的元素，享
受計數樂趣並激發回憶



寫揮春

老友記即席寫揮春並與
大家拜年，互相問候



義工探訪

黑暗中對話的義工扮演財神爺



新年禮物 派發暖粒粒毛氈及百寶粥於各院舍

活動回顧



生命故事冊 鼓勵院友分享自己的生命故事， 透過文字與照片，留下珍貴回憶



福壽團圓迎春宴暨 第四次服務諮詢委員會會議

保良局
外展專業服

「春風送暖 百花盛開 幸福常來」

福壽團圓迎春宴暨第四次服務諮詢委員會會議圓滿結束！此次盛會榮幸邀請到社會福利署「荃灣及葵青區策劃及統籌小組」社會工作主任林家仁先生與助理社會工作主任黃雅雯姑娘，保良局安老服務高級服務經理馮家盛先生及服務經理包穎懿女士擔任嘉賓。

圓滿
結束!!

來自48間私營安老院舍及合約院舍的院友、職員及照顧者，齊聚一堂，共襄盛舉。

特別感謝贊助人「正記啤酒汽水批發中心」及「伊索香港有限公司」，感謝他們的支持與禮品贈送，使活動更加圓滿成功。

樂匯之友義工們獻
唱多首動人的歌曲

福利工作員及照顧員同事
扮演財神為大家送上祝福





每位參加者均獲得了福袋禮品及圍獎，抽獎環節更設超過40份獎品。



言語治療師為大家精心準備軟餐叉燒讓參加者品嚐，藉此推廣軟餐在院舍的應用。

於諮委會環節內，社工李姑娘回顧了社康活動，並介紹物理治療及職業治療服務。



當天的氣氛十分愉悅，大家玩得開心，享用豐富的美食，場面盛大而溫馨，讓每位參加者都滿載而歸。



職業治療服務

園藝治療是基於以人為本的原則，按院友個別情況設計合適的園藝活動，改善認知、社交、情緒及活動能力，提升生活素質。



單位人事

福利工作員關偉明先生已在保良局服務滿十年，為答謝其多年來盡心盡力服務及付出，本局於本年2月向其頒發長期服務獎，以表謝意。



很榮幸能在保良局這個大家庭為大家服務，未來我會繼續謹守崗位，關懷服務使用者。

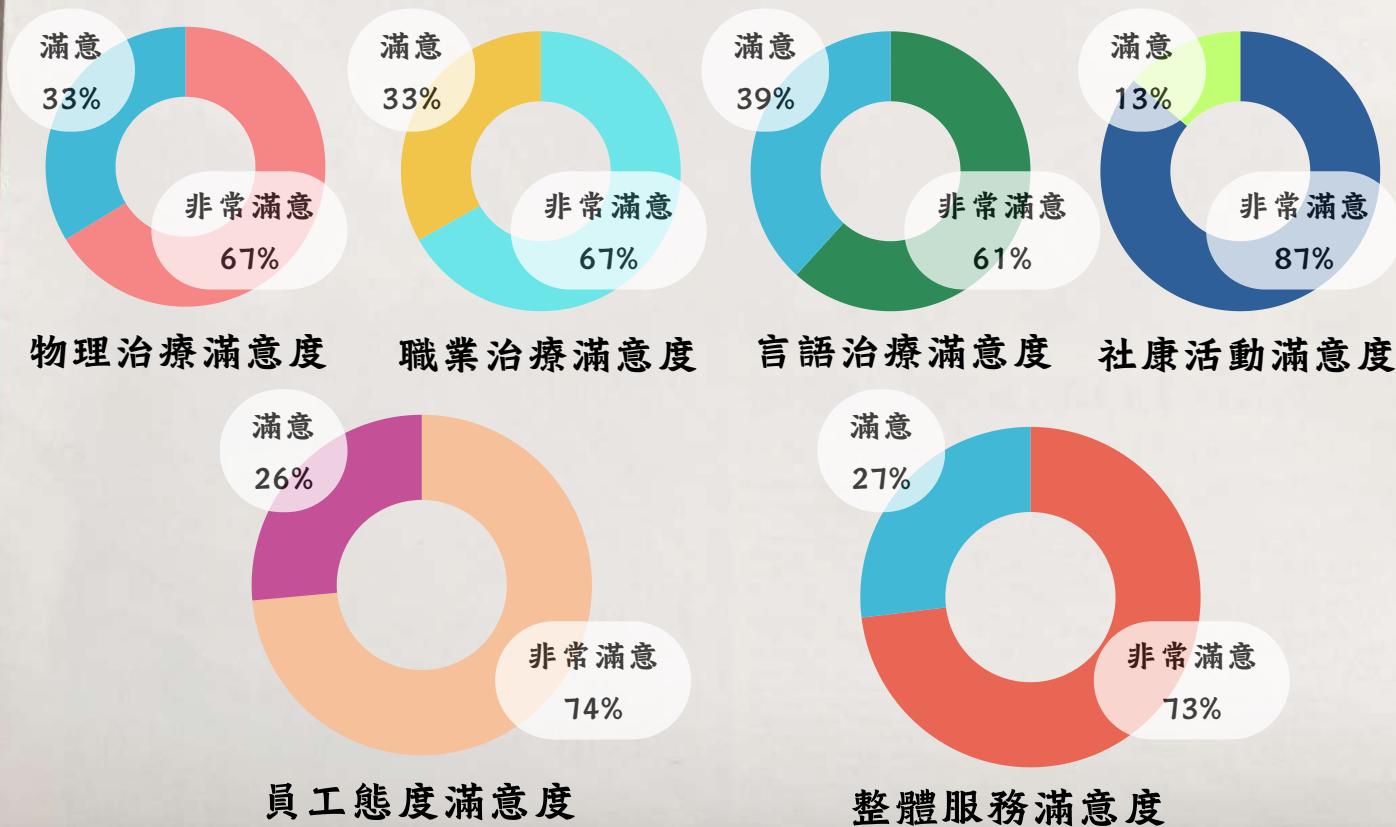
職業治療服務

園藝治療是基於以人為本的原則，按院友個別情況設計合適的園藝活動，改善認知、社交、情緒及活動能力，提升生活素質。



保良日報

【本報訊】保良局安老院舍外展專業服務隊(荃灣及葵青)於2024年12月至2025年3月在各院舍進行年度問卷調查，並成功取得近843位院友、職員及照顧者的回應。



我們會繼續努力，透過問卷、季刊意見欄等不同渠道，了解各院友、院舍職員、照顧者及合作團體的意見，致力提升我們的服務質素。



SQS服務質素標準

標準十三：

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利

標準十四：

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利

標準十五：

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理

標準十六：

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯

讚賞 / 意見欄

如對本隊服務有任何意見，歡迎與我們聯絡
你的寶貴意見有助我們持續改善，提升服務質素

.....

.....

.....

.....

歡迎填寫意見後，交予本隊職員或傳真至3575 9921

負責人：包穎懿女士 嚴曉玲女士
服務經理(安老) 營運經理

主編：馮芷珊、葉健生、張昕瞳

電話：3841 7733
傳真：3575 9921
印刷日期：2025年3月
印刷數量：300